

KOMUNITNÍ ŠKOLA BENEŠOV NAD ČERNOU, Z.S.

a

NOVOHRADSKÁ RENESANCE, Z.S.

Vás srdečně zvou na

6. PŘÁTELSKÝ POCHOD NORDIC WALKING BRANOU DO NOVOHRADSKÝCH HOR

21. května 2022 v Rychnově u Nových Hradů

Pochod zdraví => Ve zdravém těle, zdravý duch

Program:

13:00 hod. – sraz účastníků na náměstí před kostelem; zapůjčení holí a organizační záležitosti

13:15 hod. - ukázka lektorky Lenky Brychtové => ukázka správné techniky používání holí NW

13:30 hod. – pochod (okruh) cca 5 km směrem na Konratice => během pochodu stanoviště „s kvízem o zdraví“ a tombola

15:00 hod. – Centrum prevence civilizačních chorob při ZSF JU Č. B. => měření krevního tlaku, tepové frekvence, glykémie, cholesterolu, BMI, měření Bodystatem => zdravotní edukace

Pochod zdraví se koná pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje MUDr. Martina Kuby

Po pochodu během odpoledne je zajištěn kulturní program – živá hudba, občerstvení, volná zábava

Kontakt: Michaela Šuplerová - 607279813 ; Růžena Lepšová – 727814457 (změna programu vyhrazena)



Zdravotné
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Studies

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



ZELENÁ HVĚZDA
Váš dodavatel zdravotnických prostředků



Jednota J&Z
— OD ROKU 1908 —
VODOMAT



ČESKOBUDĚJOVICKÝ
deník.cz